

INFORMATIEBOEK

KARATE EVENEMENTEN 2019

Budo Top Nederland
september t/m december 2019

INHOUDSOPGAVE

Infosheet Ouderavond: 2, 4 en 6 sep.....	pagina 2
Infosheet Landelijk danexamentraining: 8 sep en 2 nov.....	pagina 3
Infosheet KBN Jeugd Karate Dag: 29 sep	pagina 3
Infosheet Kata Special: 14-16-18 okt.....	pagina 3
Infosheet Budo Toppers Toernooi Kumite en Coaching en scheidsrechter training: 30 okt en 8 nov	pagina 4
Infosheet Sinterklaasfeest: 4 dec.....	pagina 5
Infosheet Budo Toppers Examen: 9-15 dec	pagina 6
Infosheet Clubkampioenschappen: 18 dec.....	pagina 7
Infosheet Pannenkoeken en Filmavond: 20 dec	pagina 8
Infosheet Wedstrijd Team	pagina 9

INFOSHEET OUDERAVOND BUDO TOP NEDERLAND

De zomervakantie is alweer bijna voorbij. Wij hopen dat jullie fijne dagen hebben gehad en weer zin hebben om lekker te trainen. Vanaf maandag 2 september gaan de lessen weer van start en ook is er weer een agenda opgesteld met gezellige en sportieve evenementen en zijn er kleine wijzigingen in het rooster. Om u meer informatie te geven over de nieuwe agenda, evenementen, het rooster en overige wijzigingen zijn er in de eerste week van 2-9 september in de kantine van Sport City ouder/infoavonden.

Graag verwelkomen wij alle ouders van leden t/m 11 jaar op 1 van de onderstaande bijeenkomsten tijdens de reguliere lestijden. De oudere leden vanaf 12 jaar mogen zelfstandig komen en krijgen dan eventueel een brief mee. De trainingen zijn deze week dan wel 20 minuten korter, zodat in deze 20 minuten de infoavond voor de desbetreffende groep kan plaatsvinden. Verder vind je in deze brief het nieuwe lesrooster en de voorlopige agenda 2019.

DATA EN TIJDEN INFORMATIEAVONDEN

Maandag 2 september

16.30-17.00: Stoeien 2,5-5 jaar
17.00-17.20: Infoavond 2,5-5 jaar

17.30-18.10: Training 6-7 wit-geel
18.10-18.30: Infoavond 6-7 jaar

18.30-19.10: Training 8-11 wit-oranje
19.10-19.30: Infoavond karate 8-11 jaar

19.30-20.30: Train de Trainers

Woensdag 4 september

15.30-16.10: Training 6-7 wit-geel
16.10-16.30: Infoavond 6-7 jaar

16.30-17.10: Training 8-11 wit-geel
17.10-17.30: Infoavond 8-11 jaar

17.35-17.55: Info wedstrijd 8-11 jaar

18.00-18.40: Training 8-11 oranje-blauw
18.40-19.00: Infoavond 8-11 jaar

19.00-19.40: Training 12+ wit-zwart
19.40-20.00: Infoavond 12+ jaar

Vrijdag 6 september

16.00-16.40: Training 5-7 wit-geel
16.40-17.00: Infoavond 5-7 jaar

17.00-17.40: Training 8-11 wit-geel
17.40-18.00: Infoavond 8-11 jaar

18.00-18.40: Training 8-11 oranje+
18.40-19.00: Infoavond 8-11 jaar

19.10-19.30: Info wedstrijd 12+ jaar

19.45-20.30: Training 12+ wit-zwart
20.30-21.30: Train de Trainers

NIEUW LESROOSTER 2019

Maandag

16.30 - 17.20 gds 2,5 - 5 jaar
17.30 - 18.30 karate 6 - 7 jaar beginners
18.30 - 19.30 karate 8 - 11 jaar beginners wit-oranje
19.30 - 20.30 wedstrijd training shito ryu kata's
20.30 - 21.30 personal group training 16+

Woensdag:

15.30 - 16.30 karate 6 - 7 jaar
16.30 - 17.30 karate 8 - 11 jaar beginners wit-geel
17.30 - 18.00 wedstrijd training heian kata's
18.00 - 19.00 karate 8-11 jaar gevorderd oranje - blauw
19.00 - 20.00 karate 12+ beginners en gevorderden
20.00 - 20.45 wedstrijd kata's gojushiho sho/dai en kanku sho
20.45 - 21.30 fitness nationaal team

Vrijdag

16.00 - 17.00 uur: karate 6 - 7 jaar beginners
17.00 - 18.00 uur: karate 8 - 11 jaar beginners wit-geel
18.00 - 19.00 uur: karate 8 - 11 jaar gevorderd oranje-blauw
19.00 - 19.45 uur: wedstrijd kumite 8-11 en 12+ jaar
19.00 - 19.45 uur: wedstrijd kata bassai dai, kanku dai en enpi
19.45 - 20.45 uur: karate 12+ jaar beginners en gevorderden
20.45 - 21.30 uur: wedstrijd kata unsu, gankaku en sansai
21.30 - 22.15 uur: fitness nationaal team

Zondag

17.00 - 17.45 uur: weerbaarheid 6-11 jaar
17.45 - 18.30 uur: examentraining wit-groen en blauw-zwart
18.30 - 19.15 uur: conditietraining 12+ jaar
19.15 - 20.00 uur: wedstrijd kata technische training blauw-zwart

AGENDA 2019

2, 4 en 6 sep: ouder- en kennismakingsavonden (nieuwe) leden - zie bovenstaand rooster
8 sep: Landelijk dan-examen training te Utrecht
9, 11 en 13 sep: Vriendjesdag (iedereen mag een vriendje meenemen om te trainen)
19 sep: KBN Jeugd Karate Dag te Zoetermeer
14-16-18 okt: Kata Special + witte band examens te Gouda
19-27 okt: Herfstvakantie – GESLOTEN
30 okt: Halloween training - Alle leden komen verkleed naar de reguliere training & Coaching en scheidsrechter training 12+ jaar
2 nov: Landelijk dan-examen training te Utrecht
8 nov: Budo Toppers Toernooi Kumite 6-11 jaar & Coaching en scheidsrechter training 12+ jaar te Gouda
4 dec: Sinterklaasfeest te Monkey Town in Gouda
8 dec: Teambuilding
9-11-13-15 dec: Kyu-graad + witte band examens te Gouda
18 dec: Clubkampioenschappen Kata te Gouda
20 dec: Pannenkoeken en Filmavond te Monkey Town Gouda
21 dec t/m 5 jan: Kerstvakantie – GESLOTEN

AGENDA WEDSTRIJDTEAM 2019

10 nov: Strive and Struggle te 's-Hertogenbosch
23 nov: NK jeugd, cadetten en junioren te Zoetermeer
24 nov: Beker van Oostkamp te België
8 dec: Teambuildingsuitje te Utrecht
14 dec: Vanencompetitie te Harderwijk

INFOSHEET LANDELIJK DAN-EXAMEN TRAINING

De Danexamentraining van het Shotokan platform van de KBN is speciaal voor bruine en zwarte bander die willen trainen voor het danexamen onder begeleiding van de Karate Bond Nederland trainers en examinatoren.

- Datum:** Zaterdag 8 september en 2 november 2019
- Tijd:** 12.00-14.00 uur
- Plaats:** Sporthal Zuilen, Burgemeester Norbruislaan 680, Utrecht
Het achterste deel van de grote sporthal is voor shotokan. Je kan gratis parkeren, er is een kantine aanwezig.
- Deelnemers:** De training is voor KBN-leden met een bruine en zwarte band. En verplicht voor iedereen die zwarte band examen wilt doen. Je hoeft je niet aan te melden voor de training en gaat op eigen gelegenheid.
- Kosten:** Gratis als je een KBN paspoort hebt
- Meer info:** <https://www.facebook.com/ShotokanNederland/>

INFOSHEET KBN JEUGD KARATE DAG

Op zondag 29 september a.s. is er weer een KBN Jeugdkaratedag voor kinderen van 6 t/m 14 jaar. Op deze dag, kan je weer allerlei karate clinics volgen zoals een training van Nederlands Kata Kampioen Samantha van Lokven.

- Datum:** zondag 29 september 2019
- Tijd:** De gehele dag
- Plaats:** Sporthal Oostpoort, Zanzibarplein 20, 2721 GE te Zoetermeer
- Deelnemers:** Voor karateka's van 6 t/m 14 jaar en deelname is op eigen gelegenheid.
- Kosten:** Gratis op vertoon van je KBN-paspoort en €5,00 zonder paspoort.
- Aanmelden:** <https://www.kbn.nl/aanmelden-jeugd-karate-dag/>
- Meer info:** <https://www.kbn.nl/evenementen/jeugd-karatedag/>

INFOSHEET KATA SPECIAL EN WITTE BAND EXAMEN

De kata special is een training die 3 keer per jaar binnen de club wordt gehouden. Tijdens deze training is er speciale aandacht voor het onderdeel Kata. Kata is een vaste vorm van technieken tegen een denkbeeldige tegenstander. Voor iedere kleur band dien je een andere kata te beheersen. Binnen de club hebben we 3 Toppers die in het Nationaal Team kata zitten en je alle technieken perfect uit kunnen leggen en voor kunnen doen. Wees er dus bij!

Datum en tijd: Tijdens de reguliere lesuren op 14, 16 en 18 oktober 2019

Plaats: In de dojo, groenhovenpark 1, 2803 PH te Gouda

Rooster:	Maandag 14 okt	Woensdag 16 okt	Vrijdag 18 okt
	17.30-18.30 uur: Heian 1	15.30-16.30: Examen band wit	16.00-17.00: Heian 1
	18.30-19.30 uur: Heian 1 en 2	16.30-17.30: Examen band wit	17.00-18.00: Heian 1 en 2
	19.30-20.30 uur: Video analyse	17.30-18.00: Video analyse	18.00-19.00: Heian 2/3 + 4/5
		18.00-19.00: Heian 4 en 5	19.00-19.45: Video Analyse
		19.00-20.00: Heians en Jion	19.45-20.45: Heians & Tekki

INFOSHEET BUDO TOPPERS TOERNOOI KUMITE & SCHEIDSRECHTER EN COACHING TRAINING

Vrijdag 8 november 2019 vindt de Budo Toppers Toernooi Kumite plaats. Het belooft een sportieve, gezellige en leerzame dag te worden. In deze informatiesheet staat alles wat je vooraf moet weten om dit toernooi tot een succes te maken voor onze Toppers.

De Budo Toppers Toernooi wordt binnen de club gehouden en vindt 2 keer per jaar plaats tijdens de training. Het is dan ook een wedstrijdtraining voor alle leden (inclusief beginners).

Naast het opdoen van wedstrijdervaring, leren de leden om te gaan met druk en winst of verlies. Tevens werken ze aan hun zelfvertrouwen, leren ze zich te presenteren, nieuwe leden te helpen en samen te werken. Allemaal eigenschappen die in het dagelijks leven van toepassing zijn.

De slogan van het toernooi luidt dan ook: **De ware overwinning is de overwinning op jezelf!**

Tijdens het toernooi verzamelen de jeugdleden (-12 jaar) punten. Zowel bij winst of verlies worden er punten toegereikt zodat de kinderen worden beloond op hun inzet en niet alleen op prestatie. Ook voor deelname worden punten toegereikt, voor sommige kinderen is dit namelijk al een overwinning! De behaalde punten worden ieder toernooi bij elkaar opgeteld en aan het eind bekend gemaakt.

Leden vanaf 12 jaar en ervaren wedstrijd toppers strijden niet meer voor punten. Zij krijgen een wedstrijdtraining gericht op het onderdeel kumite. Tevens maken zij ook kennis met het vak van het scheidsrecht en coaching. Op de wedstrijddag zelf begeleiden zij namelijk de -12 jaar groep en op woensdag 30 oktober krijgen ze daarvoor een scheidsrechter en coaching training. Ook dit brengt weer belangrijke competenties met zich mee zoals leiding, beslissingen en verantwoordelijkheid nemen.

Datum: Vrijdag 8 november 2019

Tijd: 16.00-17.00 uur budo toppers toernooi 5 t/m 7 jaar
17.00-18.15 uur budo toppers toernooi 8 t/m 11 jaar wit t/m gele band
18.00-19.15 uur budo toppers toernooi 8 t/m 11 jaar oranje band en hoger
19.45-20.45 uur wedstrijdtraining 12+ jaar
*woensdag 30 okt is er voor de 12+ een scheidsrechter/coach training van 19.00-20.00 uur

Plaats: Groenhovenpark 1 in de Dojo bij Sportcity gouda

Deelnemers: Het toernooi is voor karate leden van Budo Top Nederland vanaf 5 jaar.

Kosten: Door het toernooi tijdens de reguliere lestijden aan te bieden en door de verschillende sponsors die een bijdrage leveren kunnen wij de Budo Toppers Toernooi **gratis** aanbieden voor onze Toppers. Om het gratis aan te kunnen blijven bieden vragen wij een kleine bijdrage voor koffie, thee en een koekje. Je mag zelf weten welke donatie je doet.

Aan-/afmelden: Omdat het toernooi plaatsvindt tijdens de reguliere lessen en het een oefentoernooi is worden alle Toppers verwacht tijdens het Budo Toppers Toernooi. Als je niet aanwezig kan zijn dan dien je je voor woensdag 6 november 2019 af te melden per whatsapp naar: 06-14411451 of per email naar info@budotopnederland.nl

Op de dag van het toernooi kan iedereen zich 10 minuten voor start aanmelden bij de aanmeldbalie. Deze vind je direct bovenaan de trap als je Sport City binnen komt.

Benodigdheden: Hieronder hebben we voor je op een rijtje gezet welke spullen je moet inpakken voor naar het toernooi:

Karatepak en band (+ wit shirt voor de dames)
Rode of blauwe vuistjes
Bitje
Bidon met water
Handdoek

INFOSHEET SINTERKLAASFEEST

Woensdag 4 december 2019 vindt de Sinterklaas training plaats. Alle Toppers t/m 8 jaar die hier nog in geloven, zijn van harte uitgenodigd voor een gezellige avond met onze goedheiligman en piet. We zullen samen spelen, dansen, snoepen en natuurlijk kijken of we een presentje in ons schoen hebben gekregen.

Dit jaar staat wederom in het teken van Sint voor elk Kind. In Gouda leven bijna 200 kinderen onder de armoedegrens en deze kinderen zullen helaas geen cadeautje in hun schoen ontvangen van Sinterklaas. Met ons Sinterklaasfeest willen wij elk kind een onvergetelijke dag bezorgen. Deelname voor ons feest is geheel gratis maar we willen alle leden vragen om een cadeau donatie van ongeveer 4 euro te doen. Uiteraard mag je ook meerdere cadeaus doneren. Om alle schoenen van de kinderen te vullen hebben we in totaal 200 cadeau's nodig. De cadeau's zullen wij woensdag 27 november aan de voedselbank doneren. Helpen jullie ook mee om Sint voor elk Kind te realiseren?

Datum: Woensdag 4 december 2018

Tijd: 15.45 - 17.00 uur: Sinterklaasfeest
De training van 15.30-18.00 uur komt te vervallen en voor iedereen die niet deelneemt aan het feest maar normaal wel op woensdag traint is er een aangepast rooster.
18.00 - 19.00 uur: 8-11 jaar lage en hoge banden samen
19.00 - 20.00 uur: 12+ jaar
20.00 - 20.45 uur: wedstrijdtraining kata

Plaats: Groenhovenpark 1 in het zaaltje van Monkey Town.

Deelnemers: Toppers t/m 8 jaar die nog geloven in Sinterklaas

Ouders: De zaal van Monkey Town zal gezellig vol zitten met Kinderen waar we verschillende spellen zullen spelen. Toch vinden we het leuk dat ook de ouders mee kunnen genieten. Van 16.15 - 16.45 zijn alle ouders welkom in de zaal. Dit is het moment dat de Sint en Piet aanwezig zal zijn.

Kosten: Voor deelname aan het feest vragen wij dit jaar een cadeau donatie voor de voedselbank. In Gouda leven bijna 200 kinderen onder de armoedegrens en deze kinderen zullen helaas geen cadeautje in hun schoen ontvangen van Sinterklaas. Budo Top Nederland wilt daarom graag 200 cadeau's doneren aan de voedselbank om ook deze kinderen een mooi feest te bezorgen.

Voorwaarden voor het cadeau:
- ongeveer 4 euro per cadeau
- graag een uni-sex cadeau
- het cadeau hoeft niet in te pakken
- meerdere cadeaus zijn altijd welkom

Voorbeelden om te doneren: ztrings vingertouw, slijm, knikkers, (bord)spellen, knutselspullen, voorleesboeken, goocheldoos, vriendschapsboekje, knuffel etc.

Schoen zetten: Ook onze eigen toppers mogen dit jaar weer hun schoen zetten. Alle kinderen die deelnemen aan het evenement kunnen dit tot uiterlijk 25 november doen in de Dojo. Op de schoen dien je de voor en achternaam te noteren. Sinterklaas zal woensdag 4 december alle schoenen vullen als ze hard hebben getraind en goed hebben geluisterd tijdens de les ;) Tijdens het feest mogen alle kinderen kijken wat er in hun schoen zit.

Aan-/afmelden: Aanmelden kan via de website: <https://www.budotopnederland.nl/aanmelden-activiteiten>
Je aanmelding is pas compleet bij inlevering van je schoen en een cadeau donatie van +/- 4 euro voor de voedselbank. Beide dien je uiterlijk maandag 25 november in te leveren bij de Sensei in de Dojo. Geen aanmelding of inlevering is geen deelname. Dit ivm met het aanschaf van de cadeaus voor in de schoen, de voorbereidingen en inkopen die wij moeten treffen voor het feest.

INFOSHEET BUDO TOPPERS EXAMENS

9, 11, 13 en 15 december 2019 vindt het Budo Toppers Examen weer plaats voor de kyu-graden. Het beloven een paar sportieve en leerzame dagen te worden. In deze informatiesheet staat alles wat je vooraf moet weten om dit examen tot een succes te maken voor onze Toppers.

Het Budo Toppers Examen wordt binnen de club gehouden en vindt 3 keer per jaar plaats tijdens de training. Tijdens het examen gaan de Toppers op voor een nieuwe gradatie door hun technische vaardigheden zoals kihon, kata en kumite te laten zien. Voor een slip dient de Topper 1 technisch onderdeel te kennen zoals de kihon. Voor een streep dient de Topper minimaal 2 technische onderdelen te kennen zoals kihon en kata. Voor een halve band dient de Topper alle 3 de technische onderdelen te kennen. En voor een hele band dient hij alle technische onderdelen goed uit te kunnen voeren en wordt er ook gekeken naar de fysieke competenties zoals snelheid, kracht, balans. Tevens is het examen een goed moment om te zien hoe de Toppers omgaan met druk, hoeveel zelfvertrouwen ze hebben, hoe het gaat met de concentratie en doorzettingsvermogen en of hoe hun sociale competenties zijn ontwikkeld etc. Het examen gaat er niet om hoe goed iemand is, maar om welke progressie de Topper maakt. De slogan van het examen luidt dan ook: **De ware overwinning is de overwinning op jezelf!**

Data: 9, 11, 13 en 15 december 2019

Tijd en indeling: Op 1 december staat op de website: <http://www.budotopnederland.nl/downloads> de indeling. Iedereen wordt zoveel mogelijk ingedeeld tijdens de eigen reguliere lestijden. Echter duren de examens voor de hogere banden langer dan een lesuur.

Plaats: In de dojo, groenhovenpark 1 te Gouda

Kosten:

Streepjes examen 2,5-6 jaar:	gratis
Witte band/Slip/weerbaarheid:	€ 5,00
Streep/halve band/hele band:	€ 8,50

Voor de betaling ontvang je een tikkie deze dient de dag voor het examen betaald te worden.

Deelname: Alleen Toppers die minimaal 12 trainingen hebben gevolgd en hun benodigde handtekening hebben gehaald op hun bandenkaart tijdens één van de proefexamens kunnen deelnemen aan het examen. Deze Toppers zullen op de examenlijst worden geplaatst welke uiterlijk 1 december 2019 bekend zal worden gemaakt. Als je naam hierop staat kan je deelnemen aan het examen. Hierop staat tevens in welke groep je bent ingedeeld en wanneer je wordt verwacht.

Benodigdheden: Karatepak en band (+ wit shirt voor de dames)
Beschermers: rode of blauwe vuistjes en een beetje (verplicht)
Bidon met water

Verloop: Het examen start met de openingsgroet en de warming-up. Tijdens de warming-up wordt er gekeken naar het fysiek aspect. Vervolgens worden de Japanse woorden doorgenomen en gaan we door naar de kihon, kata en kumite. Tijdens dit onderdeel kijken we vooral naar het technische gedeelte, maar ook de sociaal-/ emotionele aspecten worden onder de loep genomen. Na het technische gedeelte doen we de Super Seven en sluiten we af met de uitreiking. Omdat het examen maar een moment opname is wordt er ook gekeken naar de prestaties en houding tijdens de reguliere lessen. Het gaat er niet echt om hoe goed een topper is maar meer om welke progressie en ontwikkeling de topper maakt.

Toeschouwers: Tijdens de examens zijn alle ouders van harte welkom om binnen te komen kijken en om hun kind positief te steunen. Wij willen jullie wel vragen om op tijd aanwezig te zijn, mobieltjes op stil te zetten en zo stil mogelijk langs de kant te zijn zodat iedereen zich goed kan concentreren. Tijdens het examen zal de deur sluiten, maar wilt u later aansluiten en komen kijken dan kan dat van achter het raam. 5 minuten voor de uitreiking zal de deur weer open gaan zodat alle ouders toch bij de uitreiking aanwezig kunnen zijn.

Examentrainingen: 25, 27, 29 nov en 1, 2, 6 en dec zijn er proefexamens en trainingen tijdens de reguliere lessen.

Examentrainingen: Alle exameneisen kan je downloaden op: <http://www.budotopnederland.nl/downloads>.

INFOSHEET CLUBKAMPIOENSCHAPPEN KATA

Woensdag 18 december 2019 vindt het Clubkampioenschap Kata plaats als afsluiter van het jaar. Het belooft een sportieve, gezellige en leerzame dag te worden voor onze toppers. In deze informatiesheet staat alles wat je vooraf moet weten om dit toernooi tot een succes te maken.

Het clubkampioenschap wordt alleen binnen de club gehouden en vindt 2 keer per jaar plaats tijdens de training aan het eind van het seizoen. Tijdens het kampioenschap strijden alle Toppers in een categorie van 4-5 deelnemers voor punten om clubkampioen te worden. De categorie wordt zoveel mogelijk ingedeeld naar niveau en leeftijd. Zowel bij winst of verlies worden er punten toegereikt zodat de Toppers worden beloond op hun inzet en niet alleen op prestatie. Ook voor deelname worden punten toegereikt, voor sommige Toppers is dit namelijk al een overwinning! Voor een gewonnen partij krijgt de winnaar 25 punten, een gelijkspel is goed voor 15 punten en een verloren partij voor 10 punten. De behaalde punten worden bij elkaar opgeteld en de Topper met de meeste punten is Clubkampioen van het jaar in zijn/haar categorie. Omdat inzet het belangrijkste is en iedereen beloond mag worden voor zijn prestatie is er voor iedereen een prijs. Ter voorbereiding op het toernooi wordt er zondag 15 december nog extra op het onderdeel kata getraind.

Datum en tijd: Woensdag 18 december: Clubkampioenschappen in de Dojo (*tijd is nog onder voorbehoud)
15.30 - 16.30 uur: Clubkampioenschappen 6 t/m 7 jaar wit t/m geel
16.30 - 17.45 uur: Clubkampioenschappen 8 t/m 11 jaar wit t/m geel
17.45 - 18.00 uur: Demonstratie van het Wedstrijd Team
18.00 - 19.15 uur: Clubkampioenschappen 8 t/m 11 oranje en hoger
19.30 - 20.30 uur: Wedstrijdtraining kata

Plaats: In de Dojo, groenhovenpark 1 te Gouda

Kosten: € 5,00 voor de clubkampioenschappen incl medaille voor iedereen

Aan-/afmelden: Ivm aanschaf van de prijzen graag uiterlijk 1 december aanmelden op de website:
<https://www.budotopnederland.nl/aanmelden-activiteiten>

Op woensdag 18 dec dient iedereen zich 10 minuten voor start van zijn groep aanmelden bij de de balie bovenaan de trap van Sport City en daarna te verzamelen bij de achter ingang van de dojo (het raam waar ouders mogen kijken).

Benodigdheden: Karatepak en band (meisjes wit t-shirt)
Bidon met water en een handdoek

Ouders: Ouders zijn tijdens het toernooi van harte welkom om te komen kijken en de kinderen positief te supporten. Graag wel stil langs de kant.

Puntentelling:	Deelname: 25 punten	1ste plaats: beker
	Gewonnen partij: 25 punten	2de plaats: gouden medaille
	Gelijkspel: 15 punten	3de plaats: zilveren medaille
	Verloren partij: 10 punten	4de en 5de plaats: bronzen medaille

INFOSHEET PANNENKOEKEN EN FILMAVOND

Op vrijdag 20 december 2019 vindt de pannenkoeken en filmavond als afsluiter van het jaar plaats. Het belooft een gezellige avond te worden voor onze toppers. In deze informatiesheet staat alles wat je vooraf moet weten om dit evenement tot een succes te maken.

Het clubkampioenschap wordt alleen binnen de club gehouden en vindt 2 keer per jaar plaats tijdens de training aan het eind van het seizoen. Tijdens het kampioenschap strijden alle Toppers in een categorie van 4-5 deelnemers voor punten om clubkampioen te worden. De categorie wordt zoveel mogelijk ingedeeld naar niveau en leeftijd. Zowel bij winst of verlies worden er punten toegereikt zodat de Toppers worden beloond op hun inzet en niet alleen op prestatie. Ook voor deelname worden punten toegereikt, voor sommige Toppers is dit namelijk al een overwinning! Voor een gewonnen partij krijgt de winnaar 25 punten, een gelijkspel is goed voor 15 punten en een verloren partij voor 10 punten. De behaalde punten worden bij elkaar opgeteld en de Topper met de meeste punten is Clubkampioen van het jaar in zijn/haar categorie. Omdat inzet het belangrijkste is en iedereen beloond mag worden voor zijn prestatie is er voor iedereen een prijs. Ter voorbereiding op het toernooi wordt er zondag 15 december nog extra op het onderdeel kata getraind.

Datum en tijd: Vrijdag 20 december: Pannenkoeken Filmavond in de zaal van Monkey Town
16.00 - 17.45 uur: Pannenkoeken filmavond 2,5-7 jaar
18.00 - 20.00 uur: Pannenkoekenavond en filmavond 8-10
20.15 - 22.15 uur: Pannenkoekenavond en filmavond 11+ jaar

Plaats: Zaal van Monkey Town, groenhovenpark 1 te Gouda

Kosten: € 5,00 voor pannenkoeken avond inclusief eten/drinken/filmavond

Voor deze evenementen vragen we een kleine bijdrage omdat we de zaal moeten huren en ook eten en drinken aanschaffen voor alle kinderen. Hierbij steunt u tevens onze club met de andere activiteiten. Na aanmelding ontvangt u een paar dagen voor het toernooi een tikkie voor de betaling.

Aan-/afmelden: Ivm aanschaf genoeg pannenkoeken en drinken graag aanmelden op de website: <https://www.budotopnederland.nl/aanmelden-activiteiten>. Dit kan tot uiterlijk 15 december.

Vrijdag 20 december mogen jullie direct naar het zaaltje van Monkey Town. De zaal gaat 5 minuten voor aanvang pas open.

Benodigdheden: Gezellig humeur en feestelijke kleding (schoenen vandaag wel aan)

Ouders: Om deze avond tot een geslaagde avond te maken voor de kinderen zijn we nog op zoek naar vrijwilligers die willen helpen met het opwarmen van de pannenkoeken en het inschenken van het drinken. Als je ons wilt helpen horen we het graag!

WEDSTRIJDINFORMATIE 2019

INFOSHEET: Strive and Struggle te 's-Hertogenbosch

Datum:	Zondag 10 november 2019
Tijd:	De competitiedag duurt van 10:00 uur tot ongeveer 17:00 uur.
Deelnemers:	Op uitnodiging van de Sensei (vanaf 6 jaar en minimaal alles winnen tijdens de vanencompetitie)
Verzamelen:	Om 8.00 uur bij Sport City op de parkeerplaats
Plaats:	sporthal Sportiom, victorialaan 10 te 's-Hertogenbosch
Kosten:	12,50 euro per onderdeel (kata/kumite)
Benodigdheden:	Kata: Katapak, rode en blauwe band (+ wit shirt voor de dames) Kumite: Kumitepak, rode en blauwe band, rode en blauwe vuist/voet/scheenbeschermers en een beetje
Vrijwilligers:	We zijn opzoek naar 1 ouder die wil helpen met de begeleiding van de deelnemers

INFOSHEET: NK Kata jeugd, cadetten en junioren te Zoetermeer

Datum:	Zaterdag 23 november 2019
Tijd:	De competitiedag duurt ongeveer van 9:00 uur tot 13:00 uur. (definitieve planning volgt)
Deelnemers:	Op uitnodiging van de Sensei (vanaf 8 jaar en minimaal en winst op nationale toernooien)
Verzamelen:	Om 7.30 uur bij Sport City op de parkeerplaats
Plaats:	Sporthal Oosterpoort, Zanzibarplein 21 te Zoetermeer
Kosten:	17,50 euro
Benodigdheden:	Katapak, rode en blauwe band (+ wit shirt voor de dames)

INFOSHEET: Beker van Oostkamp te België

Datum:	Zondag 24 november 2019
Tijd:	De competitiedag duurt ongeveer van 9:30 uur tot 17:00 uur. (definitieve planning volgt)
Deelnemers:	Op uitnodiging van de Sensei (vanaf 6 jaar en en minimaal alles winnen tijdens de vanencompetitie)
Verzamelen:	Om 7.30 uur bij Sport City op de parkeerplaats
Plaats:	Sporthal Valkaart, A. Rodenbachstraat 42 in Oostkamp te België
Kosten:	12,50 euro voor kata, 5 euro voor team en 8 euro voor toeschouwers
Benodigdheden:	Katapak, rode en blauwe band (+ wit shirt voor de dames)
Vrijwilligers:	We zijn opzoek naar 2 ouders die willen helpen met de begeleiding van de deelnemers

INFOSHEET: 8 dec Teambuildingsuitje te Zoetermeer

Datum:	Zondag 8 december 2019
Tijd:	Ongeveer tussen 12.30 - 16.30 uur
Deelnemers:	Alle wedstrijd toppers en er zal ook een teambuilding zijn voor ouders in de dojo
Verzamelen:	Om 12.30 uur in de Dojo bij Sport City te Gouda
Plaats:	Game City te Zoetermeer
Kosten:	18 euro voor het uitje, drinken en een snack
Benodigdheden:	Makkelijk zittende kleding
Vrijwilligers:	We zijn opzoek naar 4/5 ouders die willen rijden naar Zoetermeer

INFOSHEET: 14 dec Vanencompetitie te Harderwijk

Datum:	Zaterdag 14 december 2019
Tijd:	De competitiedag duurt van 12:00 uur tot ongeveer 17:00 uur.
Deelnemers:	Alle wedstrijd toppers
Verzamelen:	Deel 1: om 11.00 uur bij Sport City op de parkeerplaats en deel 2: om 14.00 in de sporthal.
Plaats:	sporthal "de Sytel" parkweg 3 te Harderwijk
Kosten:	6 euro per onderdeel (kata/kumite) en € 2,5 voor team kata
Benodigdheden:	Kata: Karatepak, rode en blauwe band (+ wit shirt voor de dames) Kumite: Karatepak, rode en blauwe band, rode en/of blauwe vuist/voet/scheenbeschermers en een beetje
Vrijwilligers:	We zijn opzoek naar 2 ouders die willen helpen met de begeleiding van de deelnemers En 2 leerlingen die mee willen om een halve dag te helpen als scheids en een halve dag als coach