

BUDO TOP NEDERLAND ZOOM DOJO

Top dat je met ons wilt Zoom-en en zo de online trainingen wilt volgen! Maak hoe werkt dat eigenlijk? Wij hebben een simpele stappenplan voor je gemaakt. Op deze eerste infosheet staat beschreven hoe je zoom kan installeren en hoe je voor de training kan inloggen. Op de tweede infosheet hieronder staat een beschrijving van de opties voor tijdens de training. De training zullen worden gegeven volgens het onderstaande rooster:

Zoom Livestream Rooster

Maandag:	GdS 2-5 jaar en karate beginners 6-11 jaar	17.00-17.30 uur	Sayra
	Wedstrijdtraining karate	17.45-18.15 uur	Sayra
Dinsdag:	Judo 6+ jaar dinsdag	17.00-17.30 uur	Kitty
Woensdag:	Karate 8-11 gevorderden en 12+	19.00-19.30 uur	Sayra
Donderdag:	Boxing en conditie (ook voor ouders)	19.00-19.30 uur	Kitty
Vrijdag:	Karate alle leeftijden	19.00-19.30 uur	Sayra
Zaterdag:	Gds en judo beginners op zaterdag	10.45-11.15 uur	Kitty
Zondag:	Workshops	17.00-17.30 uur	Wisselend
	Conditie karate/judo/boxing	17.45-18.15 uur	Wisselend

Wat is Zoom?

Zoom is een Cloud dienst waarmee je een virtuele bijeenkomst mee kunt houden. Alsof je met elkaar aan een grote tafel zit, maar dan via het internet. Je moet wel minstens een microfoon en luidspreker hebben aangesloten op je PC en eventueel voor video een webcam. Bij een laptop is dit doorgaans al het geval, net als op je mobiele telefoon.

Hoe werkt het?

Download en installeer de Zoom Client for Meetings app

Om te kunnen deelnemen aan een online les, is het belangrijk dat je de app installeert.

1. Ga naar www.zoom.us/download
2. Download de "Zoom Client for Meetings" door op "download" te klikken.

Zoom Client for Meetings

The web browser client will download automatically when you start or join your first Zoom meeting, and is also available for manual download [here](#).

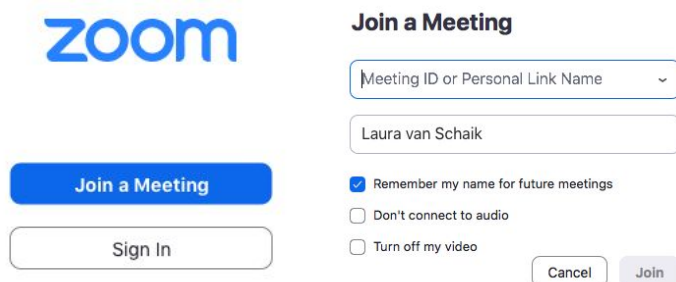


Wacht op de uitnodiging die je per whatsapp krijgt toegezonden van de Sensei (trainer)

De Sensei deelt voorafgaand aan de training een code (meeting ID) via whatsapp. Deze heb je nodig om deel te nemen aan de training. Als je deel wilt nemen aan de training bewaar deze code dan goed. Als je niet wilt deelnemen aan de training kan je het bericht verwijderen. De code wordt ook gedeeld op: www.budotopnederland.nl/online-lessen

Deelnemen aan de virtuele live training door de verkregen **link aan te klikken** in whatsapp of de **Zoom ID**

1. Open de link op whatsapp of de website of open de Zoom App op jouw computer.
2. Klik op "Join a Meeting"
3. Vul in de bovenste balk bij "Meeting ID" de code in die de docent met je heeft gedeeld.
4. Vul in de tweede invoerbalk jouw eigen naam in. Bijv: Sayra Aarts en niet Topper88.
5. Nadat je deze gegevens hebt ingevuld wordt de "Join" knop rechts onderin blauw. Klik op "Join"



Opties voor tijdens de training

Op deze infosheet kan je de belangrijkste functies van het computerprogramma teruglezen die je nodig hebt tijdens de training. Alle opties zijn weergegeven op de zwarte balk onderin het scherm. Op je telefoon staat de balk ook onderin maar ziet het er iets anders uit. De icoontjes zijn wel hetzelfde.



Microfoon

Links in de menubalk zie je een microfoon-icoon die uit staat. **Laat je eigen microfoon uit** zodat niet iedereen door elkaar heen kan praten. De Sensei heeft dit vooraf al voor je ingesteld dus hier hoeft je niks voor te doen. De Sensei kan ook jou microfoon aanzetten als je bijvoorbeeld de beurt krijgt om iets voor te doen of antwoord te geven op een vraag.



Video

Links in de menubalk zie je naast de microfoon een camera icoon. De **camera** kan je aan en uitzetten. Dat doe je door op het camera-icoon te klikken. Als je **Tips en Tops** wilt ontvangen van de Sensei zet dan je **camera aan**. Maar als je liever niet gezien wilt worden dan kan je de camera uit zetten.

Nu staat hij aan:

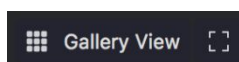
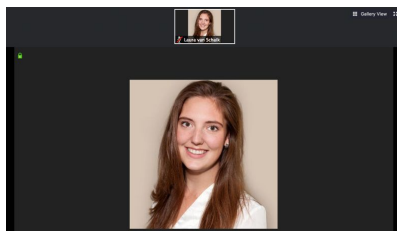


Nu staat hij uit:



Speaker view weergave

Tijdens de training kan je ervoor kiezen om de Sensei groot in beeld te zien of om de Sensei en je Trainingsmaatjes tegelijk te zien. Tijdens de training is het belangrijk dat je alleen de Sensei groot in beeld ziet zodat je de uitleg goed kan volgen en het voorbeeld in het groot kan zien. Hiervoor **zet je het scherm op speaker view**. De **Speaker View** ziet er als volgt uit. Wil je voor of na de training je trainingsmaatjes zien? Dan klik je rechts bovenin op "Gallery View". Als je via een mobiel de training volgt dan swipe je het scherm opzij om te wisselen tussen "Speaker View en Gallery View"



Vraag stellen

Door op het **"Raise Hand" icoon te klikken** kan je de Sensei laten weten dat je een vraag hebt. De Raise Hand icoon staat links bovenin het scherm op je computer en vind je bij more op je mobiel onderin je balk. De sensei kan je dan de beurt geven door jouw microfoon aan te zetten waardoor je kan praten of de sensei kan je vragen om de vraag in de chat te typen. Gebruik de chat alleen als de Sensei dit vraagt.



Raise Hand

Chat voor tips en tops

Als je camera aanstaat dan kan de Sensei jouw tips en tops geven via de chat tijdens de training. Om ervoor te zorgen dat iedereen goed aan het werk is en niet steeds op de chat kijkt, zal de sensei laten weten wanneer je je tips mag lezen. Het chat-icoon ziet er als volgt uit. Bij je computer vind je de chat in het midden van de balk onderin je scherm. Op je mobiel staat de chat mobiel bij participants. Daar kan je de naam aanklikken van de Sensei als je iets wilt typen.

