

Veelgestelde vragen rondom de Buitentrainingen van Budo Top Nederland

Mag er weer getraind worden?

Ja, maar alleen buiten onder begeleiding van trainers.

Wie mogen buiten trainen?

Kinderen t/m 12 jaar mogen zonder 1,5 m afstand met elkaar buiten trainen en kinderen van 13 t/m 18 jaar mogen buiten trainen maar dienen wel ten alle tijden 1,5 m afstand van elkaar en de trainers te houden. De 18+ mag vanaf 11 mei buiten trainen op 1,5 meter afstand.

Waar kan Budo Top Nederland buiten trainen?

Op het korfbalveld tegenover SportCity bij groenhovenpark 5 te Gouda. Deze hebben we toegewezen gekregen via de Gemeente.

Wanneer mag Budo Top Nederland buiten op het Veld trainen?

Vanaf 11 mei kunnen wij op maandag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag gebruik maken van het veld van 16.00-18.00 uur. Het lesrooster kan je vinden op: <https://www.budotopnederland.nl/lesrooster>

Hoe kan je deelnemen aan een buitentraining?

Door je aan te melden op de website <https://www.budotopnederland.nl/lesrooster> via Eversports. Dit kan tot 4 uur voor aanvang. De sporter dient zich eerst eenmalig te registreren bij eversports (onder naam van sporter, niet onder naam van ouder). Voor de registratie en aanmelden van een buitentraining hebben we een stappenplan gemaakt. Deze kan je downloaden op de website: www.budotopnederland.nl/online-lessen onder de link: spelregels en deelname buitentraining.

Hoever vaak kan je deelnemen aan een buitentraining?

Per sport en per week kan een lid één buitentraining volgen van de sport waar hij/zij lid van is. Dus is de sporter lid van karate en judo dan mag hij/zij één karate en één judo buitentraining volgen per week. Annuleren is mogelijk tot 24 uur van te voren. Als je vergeet te annuleren is het niet meer mogelijk om een andere buitentraining in die week te volgen.

Gaan alle huidige zoom trainingen door?

Gedeeltelijk, alle karate buitentrainingen worden tegelijkertijd via ZOOM online uitgezonden. De inlogcodes hiervoor staan beschreven op www.budotopnederland.nl/online-lessen onder de link: online lesrooster en gegevens link. Voor judo en weerbaarheid zijn de buitentrainingen niet geschikt om tegelijk via ZOOM te volgen. We raden dus aan om naar één van de buiten trainingen te komen. Er zal na de les wel een trainingsfilmpje worden rondgestuurd met oefeningen die thuis gedaan kunnen worden.

Hoelang duurt de buitentraining?

45 minuten is de duur van de buitentrainingen en we gaan proberen om ook de ZOOM trainingen te verlengen tot 45 minuten. De 45 minuten is in verband met de verplichte 15 minuten ruimte die we tussen de groepen moeten laten.

Welke kleding moet ik dragen naar de training en wat moet ik meenemen?

Een sportbroek met een wit shirt, sportschoenen, karate/judoband, bidon en een handdoek. Als het koud is mag je onder je witte shirt een ander shirt dragen met lange mouwen. Karateka's dienen geen vuistjes of bitje mee te nemen.

Welke groepsgrootte wordt er gehanteerd en waarom?

Bij karate 10-15 en bij judo 15-20 sporters. Voor Groeien door Stoeien zijn er per training 6 plekken. In het lesrooster op de website kan je zien hoeveel plekken er nog beschikbaar zijn. We hebben een groot veld en met het aanmeldsysteem kunnen we de groepsgrootte en 1,5 meter afstand goed bewaken en hebben de trainer overzicht van wie er deel zullen nemen aan de les.

Welke training en groep is geschikt voor mij?

De training van de sport waarvan de sporter lid is en de leeftijdscategorie waarbinnen zijn/haar huidige leeftijd valt is geschikt om aan deel te nemen. Bijvoorbeeld: de sporter is lid van judo en 8 jaar, dan mag hij deelnemen aan de buitentraining voor judo in de leeftijdscategorie 8-12 jaar. Leeftijdscategorieën mogen niet met elkaar gemengd worden.

Gaat de buitentraining door bij slecht weer?

Nee. We zullen voor iedere dag het weerbericht in de gaten houden. Indien hieruit blijkt dat het weer niet geschikt is om buiten te trainen dan zullen wij dit tijdig aan al onze leden communiceren. De training komt niet te vervallen maar zal via ZOOM online worden gegeven.

Wat zijn de spelregels om veilig buiten trainen?

De spelregels voor sporters en ouders zijn terug te vinden op onze website www.budotopnederland.nl/online-lessen onder de link: Spelregels deelname buitentraining.

Hoe wordt er toegezien op het naleven van de spelregels?

Er is een toezichthouder aangesteld voor elke training (dit zullen veelal sensei Sayra en Kitty zijn). De toezichthouder zal er zorg voor dragen dat alle regels duidelijk zijn en worden nageleefd en zal sporters, ouders en trainers hierin ondersteunen. Er zijn ook toezichthouders van de gemeente. Bij overtreding van de regels gelden er boetes tussen de €400,00 en €4.000,00 (en aantekening op strafblad) voor de overtreder.

Mogen ouders/verzorgers aanwezig zijn/blijven bij de training?

Nee. Deze gemeente heeft besloten dat het voor ouders/verzorgers niet is toegestaan om langs het sportveld te kijken of te wachten. De gemeente doet ook een beroep om kinderen zoveel mogelijk zelfstandig naar het sportveld te laten komen. Als dat niet mogelijk is dan is het toegestaan om ze te brengen via de afzetten en ophalen route. Er zal ten alle tijden een trainer/begeleider vanuit Budo Top Nederland aanwezig zijn om de kinderen op te vangen.

Mogen ouders in de auto wachten op hun kind(eren)?

Ja, op het parkeerterrein van Sportcity is het toegestaan om uitsluitend in de auto op een parkeerplaats geparkeerd te blijven gedurende de duur van de training. We vragen hiervoor wel 1 parkeerplek ruimte te laten tussen iedere geparkeerde auto.

Wat doen we bij ongelukjes, ongemak, toiletbezoek tijdens de buiten training?

Op locatie is een EHBO doos aanwezig en de trainers hebben begin dit jaar een EHBO cursus gevolgd. Hiermee kunnen we kleine pijntjes verhelpen. In ernstige gevallen zullen wij contact opnemen met de ouder. Daarom is het ook belangrijk om bij aanmelding je telefoonnummer en e-mail op te geven. Er is geen mogelijkheid om naar de toilet te gaan tijdens de training. Dus thuis naar het toilet voordat je naar de training vertrekt.

Kan ik meerdere accounts aanmaken met hetzelfde e-mailadres?

Dit is nog onduidelijk. Hierover zijn we nog in overleg met Eversports, zodra we hier meer duidelijkheid over hebben zullen wij dit mededelen.

Mijn vraag staat er niet tussen. Waar kan ik deze stellen?

Vragen kunnen worden gesteld via Whatsapp of mail en houdt op locatie rekening met de 1,5 m afstandsregel.

Dank voor jullie tijd, begrip, deelname en respect voor de opgestelde spelregels. Samen sporten, Samen gezond!